

**Nuestra Señora de Lourdes
Oficina de formación religiosa**

**No temas, que yo estoy contigo; no te angusties, que yo soy tu Dios:
te fortalezo y te auxilio y te sostengo con mi diestra victoriosa. – Isaías 41:10**

7 de abril de 2020

Estimados padres / tutores y estudiantes,

Rezo para que cada uno de ustedes, sus hijos y sus familiares estén bien. Este momento de crisis nacional presenta un momento para nosotros, como comunidad de fe, para unirnos en oración solidaria para apoyarnos unos a otros y prestar asistencia a los más vulnerables en nuestro medio mientras hacemos nuestro mejor esfuerzo para mantener nuestras rutinas diarias.

Tenga en cuenta que caminamos con usted para ayudarlo a navegar los desafíos que enfrentamos en los próximos días y semanas. Pero, ¿cómo podemos mantener nuestra fe fuerte en momentos como este? **¡¡¡No tengas miedo!!!** Debemos recordar que a lo largo de la historia, Dios nunca abandonó a su pueblo: **“Nunca te dejaré; nunca te abandonaré”**. Hebreos 13:5

¡Dios está con nosotros! No tengas miedo. ¡Estamos todos juntos en esto!

Durante estos días de incertidumbre, la parroquia de Nuestra Señora de Lourdes seguirá viva y haremos todo lo posible, con la ayuda del Espíritu Santo, para atender sus necesidades. Únase a la Iglesia de Nuestra Señora de Lourdes en Facebook para una misa diaria a las 3 pm, lunes en español y martes a sábado en inglés y misas dominicales en inglés a las 10 am y en español a las 2 pm.

- <https://www.facebook.com/Our-Lady-of-Lourdes-Church-Montclair-CA-948346861908203/>

También puede llamar a la oficina para Intenciones de Misa al 909-626-7278. Puede llamar a la Oficina de Formación Religiosa de lunes a viernes de 9 a 12 al 909-626-0318

Si usted o alguien que usted conoce necesita comida, la despensa de alimentos: La gracia de Dios está abierta todos los miércoles de 9 a 11 de la mañana. **No tenga miedo... Estamos aquí para ayudarlo.**

Confirmaciones y primera comunión

Permítanme expresar mi más profundo agradecimiento a todos ustedes y sus hijos que están tomando en serio el aprendizaje a distancia. **Estas no son vacaciones.** Es importante que los niños y jóvenes continúen practicando todas sus oraciones y continúen la progresión del aprendizaje; serán examinados cuando regresen. Haga al menos una lección semanal del libro de trabajo (tenga en cuenta que al final de esta carta le proporcionamos una lista de recursos para Programas Catequéticos modificados, aproveche esto).

A medida que avanzamos bajo la guía constante de la Oficina del Obispo, todas las **Confirmaciones y Primeras Comuniones se posponen.** Estamos discutiendo las posibilidades, pero es mejor esperar a que se levante la orden de quedarse en casa antes de considerar las celebraciones. El Obispo ha dejado en claro que las Confirmaciones y las Primeras Comuniones sucederán en 2020, solo en fechas diferentes.

Semana Santa en casa

Incluso en estas circunstancias inusuales, la Semana Santa puede ser una de las semanas más orantes del año. A continuación se presentan formas simples y significativas de acercarse a Jesús en su pasión y muerte, todo mientras se queda en casa.

Los siguientes recursos ayudarán a las familias a rezar en casa durante la Semana Santa. Use esto además de ver una transmisión en vivo de la liturgia del día.

- <https://virgendeguadalupe.org.mx/semana-santa-2020/>
- <http://es.catholic.net/op/articulos/12394/especial-de-semana-santa.html>
- https://cdn2.hubspot.net/hubfs/3788244/Semana_Santa_en_Casa.pdf

El coronavirus (COVID-19) es una preocupación creciente; Por favor, practique siempre la **higiene y el distanciamiento social**.

Dependiendo de la edad de su hijo, algunos recursos útiles para que usted discuta COVID-19 con su hijo pueden incluir:

- <https://www.youtube.com/watch?v=XcDRGkfqPXg>
- <https://kidshealth.org/es/parents/coronavirus-esp.html>

Todo lo que necesita saber sobre cómo hacer su propia máscara facial:

- <https://espanol.cdc.gov/enes/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/cloth-face-cover.html>

Estoy compartiendo con ustedes el texto de la oración escrita por el Santo Padre, el Papa Francisco a nuestra bendita Madre durante la pandemia de COVID-19.

Oh María,

Tú resplandeces siempre en nuestro camino como signo de salvación y esperanza.

Nosotros nos encomendamos a Ti, salud de los enfermos, que ante la Cruz fuiste asociada al dolor de Jesús manteniendo firme tu fe.

Tú, Salvación del Pueblo Romano, sabes lo que necesitamos y estamos seguros de que proveerás para que, como en Caná de Galilea, pueda regresar la alegría y la fiesta después de este momento de prueba.

Ayúdanos, Madre del Divino Amor, a conformarnos a la voluntad del Padre y a hacer lo que nos dirá Jesús, que ha tomado sobre sí nuestros sufrimientos.

Y ha tomado sobre sí nuestros dolores para llevarnos, a través de la Cruz, al gozo de la Resurrección. Amén.

Bajo tu protección, buscamos refugio, Santa Madre de Dios. No desprecies las súplicas de los que estamos en la prueba y líbranos de todo peligro, ¡oh Virgen gloriosa y bendita!

Si desea más información, no dude en contactarnos 909-626-0318 o yromero@sbdiocese.org Estamos aquí para apoyarlo

Paz y bien,

Yoselin Romero

Director del Ministerio de Catequesis

Lista de recursos para programas catequéticos modificados:

- <http://elrincondelasmelli.blogspot.com>
- <https://blogdeuncatequista.wordpress.com/materiales-para-catequesis/>
- <https://www.catequesisenfamilia.es/primer-comunion/dinamicas/3165-coleccion-de-juegos-y-dinamicas-de-catequesis-para-ninos.html>

Misa diaria

Descripción: como familia, reúnanse y prepárense para participar activamente durante la celebración de la Misa. Siga con un momento de reflexión y comparta cómo el Evangelio nos invita a vivir nuestra fe.

- <https://elsembradorministries.com/principal.html> Canal 56.1
- <https://www.youtube.com/channel/UCnB5vfb9FMMNTnC6-kAT3fQ>

El Evangelio en casa de Pflaum

Descripción: proporciona una breve descripción del Evangelio dominical, además de actividades sugeridas y debates para cada nivel de edad. Estas ideas fáciles de hacer reunirán a las familias para compartir lo que cada miembro aprendió sobre el Evangelio que escucharon el domingo (y estudiaron en clase).

- <https://www.pflaumweeklies.com/the-gospel-at-home/>

Magnificat

Descripción: Lecturas diarias y reflexiones basadas en el calendario litúrgico.

- <https://latina.magnificat.net/gratis>

Retiro de 3 minutos por Loyola Press

Descripción: Los retiros de 3 minutos lo invitan a tomar un breve rezo directamente en su computadora. Pase un momento tranquilo reflexionando sobre un pasaje de las Escrituras.

- <https://www.loyolapress.com/3-minute-retreats-daily-online-prayer>
-

Encontrar a las familias de Dios por Loyola Press

Descripción: Finding God ofrece a los padres y familias materiales diseñados específicamente para su uso en el hogar, ya sea que la catequesis se lleve a cabo en la parroquia, la escuela o el hogar. K-8.

- <https://www.loyolapress.com/bilingue/encontrando-a-dios/jovenes-y-padres>
- <https://www.loyolapress.com/our-catholic-faith/espanol>

Confirmación

- http://aprendemosencatequesis.blogspot.com/2013/07/recursos-catequesis-sacramento_28.html?m=1
- <https://www.catolicosregresen.org/answers-resources.php>

Alma de Cristo

Alma de Cristo, santifícame. Cuerpo de Cristo, sálvame. Sangre de Cristo, embriágame. Agua del costado de Cristo, lávame. Pasión de Cristo, confórtame. ~Oh, buen Jesús!, óyeme. Dentro de tus llagas, escóndeme. No permitas que me aparte de Ti. Del maligno enemigo, defiéndeme. En la hora de mi muerte, llámame. Y mándame ir a Ti. Para que con tus santos te alabe. Por los siglos de los siglos. Amén.

Comunión Espiritual

Creo, Jesús mío,
que estás real
y verdaderamente en el cielo
y en el Santísimo Sacramento del Altar.

Os amo sobre todas las cosas
y deseo vivamente recibirte
dentro de mi alma,
pero no pudiendo hacerlo
ahora sacramentalmente,
venid al menos
espiritualmente a mi corazón.
Y como si ya os hubiese recibido,
os abrazo y me uno del todo a Ti.

Señor, no permitas que jamás me aparte de Ti. Amén

Oración para enviar a tu Ángel de la Guarda a misa

Oh santo Ángel, que estás a mi lado
Ven a la iglesia conmigo,
Arrodíllate en mi lugar en la misa
Donde yo deseo estar.
Durante el Ofertorio, en mi lugar,
Lleva todo lo que soy y tengo,
Y ponlo como un sacrificio
Encima del Trono del altar.

Al tocar la campana en la Consagración,
Adora con el amor de los Serafines.
Mi Jesús contenido en la Hostia
Desciende de lo alto del Cielo.
Después ora por aquellos que yo cariñosamente amo,
Y por aquellos que me han ofendido,
Que la Sangre de Jesús lave sus corazones
Y alivie el sufrimiento de las almas.
Y cuando el sacerdote distribuya la Comunión,
¡Oh Jesús mío tráela para mí!,
Que su dulce Corazón pueda descansar en el mío
Y yo pueda ser su templo.
Pide para que este Divino Sacrificio
borre los pecados humanos;
Después, tráeme la bendición de Jesús a mi casa
El abogado de todas las gracias.